

En juin 2025, sur le quartier Akarova Dries Ernotte

A vos agendas:

4-11 juin 14h-17h Programmation des vacances d'été

14/6/25 : Vivre ensemble à Akarova:

- fête de l'aïd du centre culturel la Paix
- 15h groupe Watan Dabké

Attention l'atelier arts créatifs fait une pause en juin, rendez-vous à la rentrée pour vos projets



Réunion locataires "travaux Tilleuls"- locataires Tilleuls- gratuit

mercredi 11 juin dès 11h, entrée Tilleuls

On y est, les travaux ont commencé! Comment ça va ? on s'en parle et on fait le point sur vos besoins



Permanence logement et permanence sociale - ouvert à tous - gratuit

Les vendredis de 10h à 12h (hors congé scolaires), au 12 rue Akarova - 1050 Ixelles

Des questions de suivi social à résoudre ? un projet pour le quartier ? travaux Tilleuls... On est là !

Ateliers de "Bien-être/développement personnel intra-collectif" (adultes only)- gratuit

Tous vos vendredis de 10h à 12h, au 21 rue Akarova, des ateliers pour se faire du bien: respiration, bain de forêt, aromathérapie, musicothérapie - **en collaboration avec Orféo**

Atelier cuisine "Poulet à la Russe" ouvert à tous- P.A.F.: 2 €

Le vendredi 13 juin de 10h à 12h30 au 21 rue Akarova, Sania et Valentina nous partagent leur recette fruit du métissage de l'Est. Inscription souhaitée: pour cuisiner, juste manger ou emporter.

Activité "Yoga... pour reprendre le contrôle" ouvert à tous-gratuit

Tous les mercredis à 10h au 21 rue Akarova, Claudia vous propose un moment de lâcher prise pour vous décontracter et vous ressourcer. un projet soutenu par le budget participatif d'Ixelles.

Activité "Gym avec chaise" ouvert à tous-gratuit

Tous les lundis à 10h (hors congé scolaire) au 12 rue Akarova, Madeline vous propose un entraînement physique adapté à votre âge et/ou votre condition physique.

Comité de sorties - ouvert à tous-gratuit - inscriptions

Le jeudi 26 juin à 10h au 21 rue Akarova - retours des expériences culturelles et planification de sortie (*les tickets articles 27 seront distribués lors des prochaines activités du Pcs*).

sortie familles: programmation en fonction de la météo - rejoignez le whatsapp agenda

sortie Créapass Sénior (+55 ans): **18/6 les terrils de Charleroi** 8h-17h, 10€; **25/6 visite de la**

Maison européenne à 10h30 - gratuit ; **27/6 Balade botanique** à 14h- gratuit (02/515.60.62)

Sortie maison de quartier du dries adulte-senior 1 x/mois: **mardi 3 juin découverte de Dinant(10€)**

Atelier "tricot - couture"- ouvert à tous - gratuit

les mercredis de 14h à 17h au 21 rue Akarova - 1050 Ixelles - un espace propice aux transmissions de savoirs: toutes les générations sont les bienvenues pour se laisser aller à toutes les créativité. Activités complémentaires :**18/6 Master Class Nasrine : créez votre tenue légère et aérienne pour l'été**

Permanence informaticien public ouvert à tous-gratuit - projet Dentelle du Cpas XL

Les vendredis de 10h à 12h, au 12 rue Akarova- 1050 Ixelles Eilie aide les seniors dans toutes les démarches en ligne, téléphone ou recherche sur internet, (confidentialité assurée !)

Groupe "Climat" une approche citoyenne du territoire - ouvert à tous - gratuit

Le vendredi 27 juin à 17h30 au 21 rue Akarova - rejoignez vos voisins pour la mise en pratique d'un plan climat à l'échelle du quartier: vigilance à la préservation de la biodiversité et préservation du couloir vert via le label "réseau nature" par Natagora + coulée bleu: l'eau.

Les offres/partenaires sur le quartier :

- **7 et 8 juin : ne manquez pas le tournoi de foot des éducateurs de rues d'Ixelles**
- **La Guise** est de retour avec ses deux psychomotriciennes pour prendre le temps de se poser ensemble **parents et enfants (0 à 3 ans)**... et découvrir, jouer, s'informer, partager...
Les jeudis de 9h30 à 11h (hors congé scolaire) au 12 rue Akarova
- **La maison médicale couleur santé** vous propose "**marche nordique**" les **mercredis de 16h à 17h** au bois de la cambre - 3€ (bâton compris)
- **Tilleuls en fleurs** un groupe d'habitants du quartier propose : **en plus du potager du lundi à 11h**
 - **Convivialité** - gratuit - tous les **vendredis de 14h-16h** au 21 rue Akarova (ou au potager)
 - **Jeux de sociétés** – 1€ - tous les **lundis de 13h30 à 16h** au 21 rue Akarova (ou au potager)
 - **Fête des voisins de Tilleuls en Fleurs... le prochain samedi ensoleillé**
 - **samedi 21 juin 13h-18h, porte ouverte au Potager TEF**
- **Accolage** : "un espace dédié à la solidarité sénior"- ouvert aux séniors – gratuit
Louis déménage mais reste toujours joignable au : 0456/16.14.62..
 - **permanence le mercredi à 10h au 56 rue Elise (Petite Suisse)**
 - **lire sous les arbres - le jeudi 3 juillet à 14h au 21 rue Akarova**
- **Cocolo des locataires d'En Bord de Soignes**: - 75 rue de l'Elan
les 1er et 3ème jeudis du mois - **permanence et accueil des locataires soupe du jour + activités conviviales toute l'année- contactez Anna au 0484/44,17,89**
- **Cocolo des locataires de BinHôme**: 02/511.85.90 - cocolo2023@outlook.fr.
- **Distribution de colis alimentaires** : ouvert à tous, **collectif Récup** - paf 2€ - les mardis, jeudis et vendredis de 10h à 12h et samedi à 20h30 - au 21bis rue Akarova - 1050 Bxl
- **La maison de quartier du Dries propose**: Vestiaire solidaire du jeudi, école de devoirs, activités/projet ados et séniors- Plus d'infos: Isabelle au 02 660 71 05
- **Service Jeunesse d'Ixelles propose une école de devoirs - au 12 rue Akarova**
Primaire : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h et mercredi de 13h45 à 18h. - info: 0478 550 461
Secondaire : mardi et jeudi de 17h30 à 19h30, mercredi de 17h à 19h - info: 0498 588 346
- **Centre culturel la Paix**: cours d'arabe et vivre ensemble sur le quartier - contact : 0477/731850
En juin: 14/6: un projet de rencontres inter-culturelles entre voisins
- **La Maison des Parents solo... SOLO MAIS PAS SEUL !** - infos: 02/3750992 info@solothuis.be
un projet qui offre une bulle d'oxygène aux familles monoparentales!
- **La CLAS** : service communal gratuit pour toutes vos questions liées à l'école- 02 643 65 62
- **Louloudotec**: d'Ixelles accueil les 0 à 5 ans accompagné d'un adulte au 37 chaussée de Boitsfort
- **Créapass** - des activités dédiés au plus de 55 ans, organisé par le service sénior de la commune d'Ixelles - consulter le programme:: <https://www.ixelles.be/site/226-Creapass>
- **Vrac ! - l'alimentation bio** : Le projet Vrac concourt à la rendre accessible à tous, grâce à l'achat commun et la réduction de marge. Envie de faire votre marché ? contactez nous: 0487/278585

Restez informés : info@pcsakarova.be - 0487/27.85.85 - www.pcsakarova.be – Valves