

En avril 2025, sur le quartier Akarova Dries Ernotte

Le centre culturelle La Paix vous convie à un moment de partage interculturel de quartier, le dimanche 6 avril 2025, dans et devant le 12 rue Akarova

A vélo vélo vélo... initiation pour adultes les mardis, à, Tour et Taxi à partir du

La déchetterie mobile de la commune d'Ixelles, fait escale à Akarova, le samedi 12 avril de 8h à 15h. L'occasion de porter aux camions vos petits et grands encombrants.

Vous avez besoin d'aide ? contactez nous au 0487.27.85.85

Rejoignez nos stands pour échanger sur la propreté dans le quartier ou juste pour partager un café

A vos agendas: Après-midi dédiée aux familles monoparentales dimanche 25 mai de 14h à 18h30

Défilé de Bozabi de la maison de quartier du Dries le samedi 10 mai à la Maison Haute à Boitsfort

Ateliers de "développement personnel intra-collectif" (femmes adultes et seniors, only)

Tous vos vendredis de 10h à 12h, au 21 rue Akarova, une programmation d'ateliers sur base des activités que "vous" avez plébiscité - mené en collaboration avec Orféo,

Atelier cuisine "Tikka masala de Guy" ouvert à tous - P.A.F.: 2€ - inscription

Le vendredi 11 avril de 10h à 12h30 au 12 rue Akarova, mille et unes recettes, on vous présente la meilleure (un mix de toutes) ! **3 façons de** participer à l'atelier: cuisiner ou ne venez que pour le repas ou récupérer votre plat à 12h30 au 0487/27.85.85

Atelier "ART CRÉATIF" - ouvert à tous - gratuit

les mardis de 10h à 12h d'avril à juin au 21 rue Akarova, un moment ouvert à la créativité artistique quelle qu'elle soit. pas besoin de formation. Une occasion également de rénover la maquette de Boondaël et le Totem des bastards van Akarova

Activité "Yoga...à deux vitesses" ouvert à tous-gratuit

Tous les mercredis à 10h au 21 rue Akarova, Claudia vous propose un moment de lâcher prise pour vous décontracter et vous ressourcer. un projet soutenu par le budget participatif d'Ixelles. Pour les personnes à mobilité réduite ou ayant des soucis de santé: module le jeudi à 13h -14h.

Activité "Gym" ouvert à tous-gratuit

Tous les lundis à 10h (hors congé scolaire) au 12 rue Akarova, Madeline vous propose un entraînement physique adapté à votre âge et/ou votre condition physique

Comité de sorties - ouvert à tous-gratuit - inscriptions

Le jeudi 24 avril à 10h au 21 rue Akarova - retours des expériences culturelles et planification de sortie (les tickets articles 27 seront distribués à partir du lendemain au 12 rue Akarova à 10h).

sortie adultes: 5/4 Villa Empain / 19/4 - 22/4 Serres de Laeken (complet) / 10 avril concert de Maelle

sortie famille: 30/4 musée du Train / 16 avril Graffiti au Marni / 23 avril musée des enfants

Sortie maison de quartier du dries adulte-senior 1 x/mois: 10 avril visite des Marolles

Atelier "tricot - couture" - ouvert à tous - gratuit

les mercredis de 14h à 17h au 21 rue Akarova - 1050 Ixelles - un espace propice aux transmissions de savoirs: toutes les générations sont les bienvenues pour se laisser aller à toutes les créativités. **Activités complémentaires** : Master class couture avec Nasrin + **Défilé maison de quartier du Dries**: révèle ton âme de styliste et viens customiser de vêtements de BOZABI

Permanence informaticien public ouvert à tous-gratuit - projet Dentelle du Cpas XL

Les vendredis de 10h à 12h (hors congés scolaires) au 12 rue Akarova- 1050 Ixelles Eidi aide les seniors dans toutes les démarches en ligne ou recherche sur internet, (confidentialité assurée)

Groupe "Climat" une approche citoyenne du territoire - ouvert à tous - gratuit

Le vendredi 25 avril à 17h30 au 21 rue Akarova - rejoignez vos voisins pour la mise en pratique d'un plan climat à l'échelle du quartier. Ce mois-ci: labellisé son jardin "réseau nature" par Natagora

Permanence logement et permanence sociale - ouvert à tous - gratuit

Les vendredis de 10h à 12h (hors vacances scolaires), au 12 rue Akarova - 1050 Ixelles Des questions de suivi social à résoudre ? un projet pour le quartier ? travaux Tilleuls... On est là !



Les offres/partenaires sur le quartier :

- **La Guise** est de retour avec ses deux psychomotriciennes pour prendre le temps de se poser ensemble **parents et enfants (0 à 3 ans)**... et découvrir, jouer, s'informer, partager...
Les jeudis de 9h30 à 11h (hors congé scolaire) au 12 rue Akarova
- **La maison médicale couleur santé** vous propose "**marche nordique**" les mercredis de **16h à 17h** au bois de la cambre - 3€ (bâton compris)
- **Tilleuls en fleurs** un groupe d'habitants du quartier propose :
 - **Convivialité** - gratuit - tous les **vendredis de 14h-16h** au 21 rue Akarova
 - **Jeux de sociétés** – 1€ - tous les **lundis de 13h30 à 16h** au 21 rue Akarova
 - **ciné club le 4 avril et repas partagé le 14/4** au 21 rue Akarova
 - **chasse aux oeufs le 21 avril** dans les potagers et vergers d'Akarova
- **Accolage** : "un espace dédié à la solidarité sénior"- ouvert aux séniors – gratuit
Louis déménage mais reste toujours joignable au : 0456/16.14.62..
rendez-vous à partir de Janvier les mercredis matin au 56 rue Elise (Petite Suisse)
- **Cocolo des locataires d'En Bord de Soignes** : - 75 rue de l'Elan
les 1er et 3ème jeudis du mois - **permanence et accueil des locataires soupe du jour + activités conviviales toute l'année- contactez Anna au 0484/44,17,89**
- **Cocolo des locataires de BinHôme**: 02/511.85.90 - cocolo2023@outlook.fr.
- **Distribution de colis alimentaires** : ouvert à tous, **collectif Récup** - paf 2€ - les mardis, jeudis et vendredis de 10h à 12h et samedi à 20h30 - au 21bis rue Akarova - 1050 Bxl
- **La maison de quartier du Dries propose**: Vestiaire solidaire du jeudi, école de devoirs, activités/projet ados et séniors- info: Isabelle au 02 660 71 05
Isabelle recherche des modèles tous âges, toutes taille pour le défilé de mode du 10/5/25
- **Service Jeunesse d'Ixelles propose une école de devoirs - au 12 rue Akarova**
Primaire : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h et mercredi de 13h45 à 18h. - info: 0478 550 461
Secondaire : mardi et jeudi de 17h30 à 19h30, mercredi de 17h à 19h - info: 0498 588 346
- **Centre culturel la Paix**: cours d'arabe et vivre ensemble sur le quartier - contact : 0477/731850
En mars : les nuits du Ramadan... un projet de rencontres inter-culturelles entre voisins
- **La Maison des Parents solo... SOLO MAIS PAS SEUL !** - infos: 02/3750992 info@solothuis.be
un projet qui offre une bulle d'oxygène aux familles monoparentales!
- **La CLAS** : service communal gratuit pour toutes vos questions liées à l'école- 02 643 65 62
- **Louloudotec**: d'Ixelles accueil les 0 à 5 ans accompagné d'un adulte au 37 chaussée de Boitsfort
- **Créapass** - des activités dédiés au plus de 55 ans, organisé par le service sénior de la commune d'Ixelles - consulter le programme:: <https://www.ixelles.be/site/226-Creapass>
- **Déchetterie mobile communale**: le service propreté revient à Akarova **le samedi 12 avril, rejoignez -nous pour en faire "une journée propreté" mais aussi "solidaire"**.
- **Vrac ! - l'alimentation bio** : Le projet Vrac concourt à la rendre accessible à tous, grâce à l'achat commun et la réduction de marge. Envie de faire votre marché ? contactez nous: 0487/278585

Restez informés : info@pcsakarova.be - 0487/27.85.85 - www.pcsakarova.be – Valves